



SINERGIA IBI



Diplomado en Formación de Masoterapeutas Corporales

DIRIGIDO A TODA AQUELLA PERSONA INTERESADA EN ADQUIRIR ESTE CONOCIMIENTO

MODALIDAD: DIPLOMADO (156hrs)

Objetivo General:

El objetivo general del diplomado es la formación de los alumnos para dominar las diversas técnicas del masaje, y su aplicación de forma correcta.

Alcanzar este objetivo general implica conseguir los siguientes objetivos específicos:

- Aprender los ejercicios necesarios de masoterapia para conseguir la destreza, agilidad y armonía necesarias para aplicar el masaje.
- Dominar las distintas técnicas y movimientos básicos de masaje, como manipulaciones y percusiones.
- Preparación para el masaje y preparación del ambiente.

Justificación:

Al final del diplomado los egresados estarán capacitados para reconocer y desarrollar en cada paciente la técnica adecuada de masoterapia logrando así ser un soporte efectivo en la conservación de la salud y en el tratamiento de estrés y otras alteraciones relacionadas con el bienestar.

DURACIÓN	MODALIDAD	INVERSIÓN	PROMOCIÓN
156 horas de estudio en aula. Impartidas en 12 unidades (Cada unidad de 13 horas, se estudia un fin de semana al mes)	En fin de semana. Horario de sábado y domingo de 09 am a 04 pm.	Inscripción: \$1,000.00 Pago por unidad: \$1,800.00 Precios sujetos a cambios sin previo aviso	Realiza el pago de tu inscripción con quince días de anticipación y recibe un 50% de beca en el pago de tu inscripción.

REQUISITOS INGRESO	REQUISITOS PARA OBTENER DIPLOMA
<u>PRESENTAR ANTES DEL INICIO DEL DIPLOMADO:</u> Solicitud de ingreso. 1 Fotografía tamaño credencial (5cmx3.5cm), ovalada, acabado mate, fondo blanco, blanco y negro, papel adherible. Carta de exposición de motivos por los cuales desea ingresar al diplomado. Uniforme de <u>SINERGIA IBI</u> Obligatorio	Documentación solicitada. Requisitos de pago y asistencia al 100%. Acreditación de portafolio de evidencias, con prácticas de cada técnica de masaje.

¿CÓMO REALIZAR LOS PAGOS CORRESPONDIENTES A INSCRIPCIÓN Y MENSUALIDADES?

1. Efectivo. Directamente en las instalaciones.	3. Depósito bancario: Presentar la ficha de depósito/transferencia el día de la actividad correspondiente	DEPÓSITOS EN SCOTIABANK Cuenta: 01705567920 CLABE: 044225017055679207 A nombre de: María Magdalena Aguilar Ruvalcaba
2. Tarjeta VISA ó MasterCard. Directamente en las instalaciones.		Pagos en OXXO: Scotiabank 5579 2091 1267 9904



TEMARIO DIPLOMADO MASAJE PROFESIONAL

UNIDAD	Tema	CONTENIDO POR UNIDAD	MATERIAL
1.	Masaje Terapéutico	<ul style="list-style-type: none"> • Antecedentes del masaje • Marco histórico • Introducción al masaje • Efectos del masaje • Como actúa el masaje • Influencia del masaje sobre la piel • Influencia del masaje sobre el sistema vascular • Influencia del masaje sobre articulaciones y ligamentos • Influencia del masaje sobre el sistema muscular • Influencia del masaje sobre órganos internos • Indicaciones y contraindicaciones del masaje • Bases antropomórficas del masaje • Técnica del masaje 	<p>Bata blanca Par de sábanas 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS Una toalla tamaño de manos Una toalla facial Aceite vehicular Aceite esencial (al gusto)</p>
2.	Masaje Gotas de lluvia.	<ul style="list-style-type: none"> • Gotas de lluvia como técnica de masaje • La energía y la columna vertebral • Las plantas: un poco de historia • Extracción de los aceites esenciales • Métodos tradicionales de extracción • Aceites esenciales diluidos o sin diluir • Frecuencia en la aplicación de esta terapia • Propósito y efecto de los aceites esenciales en esta técnica • Niveles en los que actúan los aceites esenciales • El sentido del olfato • Penetración de los aceites esenciales • Las emociones • Indicaciones y contraindicaciones • Aplicación de la técnica 	<p>Bata blanca Par de sábanas 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS 3 toallas baño Una toalla tamaño de manos Una toalla facial Aceite vehicular Una frazada Guantes exfoliantes Guantes plastificados gruesos (protección de las manos expuestas a agua caliente)</p>
3.	Masaje Reflexología Podal.	<ul style="list-style-type: none"> • Historia • Reflexología • Reflejo • La piel • Contraindicaciones • Beneficios • Técnica de aplicación • Maniobras de relajación • Preparativos para el tratamiento • Exploración • Aplicación del masaje 	<p>Bata blanca Par de sábanas 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS 2 toallas de manos Una toalla facial Aceite para masaje Aceite esencial (al gusto) Plumones *no tóxicos</p>
4.	Masaje Shiatsu	<ul style="list-style-type: none"> • Historia • Como actúa • Ideas fundamentales de la filosofía oriental • Concepto del Ki y del Tao • Naturaleza dual • Ciclo de generación • Cinco movimientos 	<p>Bata blanca Par de sábanas 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS Una toalla tamaño de manos Una toalla facial Aceite vehicular Aceite esencial (al gusto)</p>



		<ul style="list-style-type: none"> • Los meridianos • Técnica • Beneficios • Características de la presión • Preparación para el masaje • Campos de aplicación • Contraindicaciones • Puntos Namikoshi • Técnica del masaje 	
5.	Masaje Piedras frías y caliente.	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción • Obsidiana • Bases científicas del masaje • Efectos en diferentes partes del cuerpo • Piedras y su clasificación • Indicaciones y contraindicaciones • Beneficios • Beneficios adicionales con piedras de obsidiana • Chakras y su ubicación • Como actúan las piedras • Práctica 	<p>Bata blanca Par de sábanas 3 toallas baño completo GRUESAS 2 toallas de manos 2 toallas faciales Aceite para masaje Aceite esencial Un cuarzo rosa y 2 cuarzos blancos o transparentes Un puñito de sal marina</p>
6.	Masaje Ayurveda.	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción • Uno de los métodos más antiguos • El objetivo • Sus raíces • ¿Qué es la salud de acuerdo al Veda? • Constitución humana • Tridoshas • Conformación tridosha • Prakruti y Vikruti • Test Ayurveda • Puntos vitales • Nadis y Chakras • Atributos y constituciones mentales • Beneficios del masaje • Aceites para cada dosha • Precauciones • Indicaciones para el usuario 	<p>Bata blanca Par de sabanas 3 toallas tamaño baño completo gruesas 1 toalla ½ baño 1 toalla de manos 1 toalla facial Aceite para masaje ¼ Aceite esencial 2 frascos de cristal para el aceite de masaje</p>
7.	Masaje Varas de Bambú	<ul style="list-style-type: none"> • Historia. origen del masaje con varas de bambú. • Tipos de cañas de bambú. • Cómo utilizarlas cada una. • Beneficios de las cañas de bambú. • Práctica. 	<p>Bata blanca Par de sábanas 3 toallas tamaño baño completo Una toalla medio baño Una toalla de manos Una toalla facial Aceite ligero para masaje Aceite esencial al gusto Kit de varas de bambú</p>
8.	Masaje Reductivo	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es el masaje? • ¿Qué es la obesidad?, ¿Qué causa el sobrepeso y la obesidad? • Factores de riesgo 	<p>Bata blanca 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS 1 toalla de manos</p>

		<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es la composición corporal? • Conociendo el grado de obesidad • Clasificación de la obesidad • Riesgos de composición corporal alterada • Factores que influyen el peso • Importancia del ejercicio • Contraindicaciones para el masaje • Pasos para el masaje • Tratamientos: <ul style="list-style-type: none"> ○ Vendas frías ○ Vendas calientes ○ Barro ○ Masaje 	1 toalla facial Aceite esencial Aceite para masaje Cinta métrica Una frazada 1 m y medio de plástico o una bolsa negra jumbo Tijeras Recipiente mediano (ensaladera chica) Par de guantes exfoliantes Rollo de papel film (para emplayar) 2 esponjas Brocha de 10 cm de ancho Guantes gruesos de plástico De 4 a 6 vendas elásticas color canela (elastomedic de le roy) de 15 cm de ancho <u>-no nos sirven más anchas ni más angostas-</u> .
9.	Masaje Holístico	<ul style="list-style-type: none"> • Introducción • Concepto de masaje holístico • ¿Qué se aplicara? • El Holismo • Cromoterapia <ul style="list-style-type: none"> ○ Propiedades de los colores ○ El aura ○ Los chakras ○ Los colores y los chakras • Péndulo • Geoterapia <ul style="list-style-type: none"> ○ Propiedades curativas ○ ¿Cómo actúa? ○ Tipos de arcilla • La tecnología del masaje • Práctica 	Bata blanca 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS 1 toalla de manos 1 toalla facial Aceite esencial Aceite para masaje Barro ½ m tela de algodón delgadita (puede ser manta de cielo) 2 esponjas Recipiente con capacidad ½ l Lámpara de mano
10.	Masaje Drenaje Linfático	<ul style="list-style-type: none"> • Sistema linfático • La linfa • Función del sistema linfático • Estructura del sistema linfático • Capilares linfáticos • Ganglios o nódulos linfáticos • Composición de la linfa • Otros órganos linfáticos • Historia • Drenaje linfático manual • Efectos 	Bata blanca 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS 1 toalla de manos 1 toalla facial Aceite esencial Aceite para masaje

		<ul style="list-style-type: none"> • Aplicaciones terapéuticas • Contraindicaciones • Maniobras principales • Procedimientos secundarios • Manipulaciones por segmento 	
11.	Masaje con Ventosas	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué son las ventosas? • Un poco de historia • Tipos de ventosas • Su función • Observación del dolor • Efectos • Técnicas de aplicación • La utilización del masaje <ul style="list-style-type: none"> ○ Patologías viscerales ○ Aparato locomotor • Puntos Shu • Contraindicaciones • Ventosas y belleza <ul style="list-style-type: none"> ○ Indicaciones ○ Masaje con ventosas ○ Masaje de rejuvenecimiento facial • PRACTICA 	<p>Bata blanca 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS 1 toalla de manos 1 toalla facial Aceite esencial Aceite para masaje Un encendedor de cocina Alcohol Torundas Tijeras Un kit de ventosas 3 vasitos de caballito 4 frascos de gerber (vacíos) Un plumón café Una aguja de insulina</p>
12.	Masaje Egipcio Ancestral	<ul style="list-style-type: none"> • Historia y filosofía egipcia • Antecedentes terapia para el desbloqueo de cristalizaciones • Repercusión de esta terapia • ¿Cómo se inicia la terapia? • Efectos del masaje egipcio • Cualidades del terapeuta • Zonas corporales y número de sesiones • Organización para cada sesión • Estructura del masaje • Estructura del tratamiento • Práctica 	<p>Bata blanca 3 toallas tamaño baño completo GRUESAS 1 toalla de manos toalla facial Aceite esencial Aceite para masaje 7 veladoras color: violeta, naranja, blanca, roja, rosa, verde, amarilla 8 cuarzos amatista, 16 cuarzos color naranja, 16 cuarzos rosa, 6 cuarzos citrino, 1 cuarzo verde, 3 cuarzos azul claro, 3 cuarzos azul índigo, 2 piedras de obsidiana u otro mineral color negro. 2 puntas chicas de cuarzo blanco. Incienso o aromas: Violetas, naranja, azahar, lirio, rosa, salvia, ruda, sándalo, clavel, geranio. 1 maceta con planta pequeña.</p>

REQUERIMIENTOS PARA TODO EL DIPLOMADO

- Acudir aseados con ropa cómoda y uñas cortas.
- La práctica se hace entre los alumnos, por lo tanto pueden llevar ropa desechable o bikini
-

Cualquier persona puede actualizarse y capacitarse con seminarios, talleres, cursos o diplomados, mediante nuestros programas que permiten la inscripción a personas con o sin formación académica. Actualmente para lograr una mejor preparación, es necesario que amplíes o refuerces tus conocimientos según el área de trabajo donde te desarrolles, pues al estar mejor preparado puedes acceder a mejores oportunidades. El presente diplomado forma parte del programa de educación continua, que es el proceso permanente de aprendizaje no formal, con el objeto de propiciar la actualización de los conocimientos e incrementar la trayectoria profesional y personal.

AL TÉRMINO DEL DIPLOMADO SE ENTREGARÁ CONSTANCIA EMITIDA POR SINERGIA IBI

La apertura de Diplomados está sujeta al número de alumnos inscritos. Se considera alumno inscrito cuando se haya cubierto el pago total correspondiente a la inscripción.

Antes de inscribirse, por favor tome en cuenta que el hecho de realizar su pago, implica haber aceptado nuestras políticas, por lo que le sugerimos revisarlas cuidadosamente:

1. Debido a que el cupo para nuestros eventos es limitado, mientras no reporte su depósito total o parcial VÍA TELEFÓNICA o CORREO ELECTRÓNICO y reciba la de confirmación, su lugar no estará reservado.
2. Es indispensable entregar el original de la ficha de depósito o impresión de la transferencia bancaria al inicio del evento, ya que éstos comprobantes, junto con su confirmación, fungen como boleto de entrada.
3. Por razones logísticas y administrativas, así como aludiendo al sentido de compromiso, responsabilidad y seriedad con la que el alumno debe involucrarse con nosotros, una vez realizado un pago, por ninguna circunstancia ajena a nosotros se hacen devoluciones, reembolsos, cambios de fecha ni transferencias.
4. SINERGIA IBI podrá no admitir o expulsar sin hacer reembolso alguno, a quienes, por indisciplina o negligencia, entorpezcan el trabajo de los demás alumnos o instructores, o los procesos administrativos y logísticos de nuestros eventos.
5. Por respeto al conferencista e integridad del participante, queda totalmente prohibido cualquier tipo de grabación durante el evento.
6. El alumno deberá tener un comportamiento de respeto hacia sus compañeros y hacia los instructores durante su estancia en el evento.
7. Los participantes del evento, deberán cuidar el mobiliario en todo momento. En caso de algún desperfecto el responsable deberá cubrir la reparación del mismo.
8. Los participantes no podrán invitar a ninguna persona ajena al plantel a observar o participar en el evento.
9. Queda prohibida la realización de actos concretos que tiendan a debilitar los principios básicos de SINERGIA IBI y las actividades de índole política que persigan un interés personalista.
10. Evitar la hostilidad por razones de ideología o personales.
11. Queda estrictamente prohibido vender o promover productos u otras actividades ajenas a SINERGIA IBI.