



# SINERGIA IBI



## CICLO DE TALLERES: RELAJANDO TUS SENTIDOS

DIRIGIDO A TODA AQUELLA PERSONA INTERESADA EN ADQUIRIR ESTE CONOCIMIENTO

### FECHA DE LOS TALLERES:

SECUENCIA	ACTIVIDADES
Inicio	Presentación del ponente Presentación de cada participante Presentación del tema
Desarrollo durante los días de trabajo	Clase sobre el tema en plenaria, utilizando distintos métodos didácticos como exposición, lluvia de ideas, debate según la dinámica del grupo para un mejor aprendizaje significativo. La clase se basa en el trabajo <b>teórico – práctico – vivencial</b>
Cierre	Solución de dudas Evaluación cualitativa con los comentarios de cada participante

DURACIÓN	MODALIDAD	INVERSIÓN	PROMOCIÓN
15 horas de estudio en aula.	Entre semana. Jueves	<b>\$600.00</b> Cada taller	<b>\$2,000.00</b> Asistiendo al ciclo completo (5 talleres en total). Incluye constancia.
Impartidas en 5 sesiones	Horario de jueves de 04 pm a 07 pm.	Precios sujetos a cambios sin previo aviso  *No incluye constancia, si se requiere tiene un costo extra de \$70.00	<b>\$500.00</b> Pagando con 2 días de anticipación, pago por taller

### ¿CÓMO REALIZAR LOS PAGOS CORRESPONDIENTE AL CICLO DE TALLERES?

#### 1. Efectivo.

Directamente en las instalaciones.

#### 2. Tarjeta VISA ó MasterCard.

Directamente en las instalaciones.

#### 3. Depósito bancario:

Presentar la ficha de depósito/transferencia el día de la actividad correspondiente

#### DEPÓSITOS EN SCOTIABANK

Cuenta: 0170 5567 920  
CLABE: 0442 2501 7055 6792 07  
A nombre de: María Magdalena Aguilar Ruvalcaba

#### Pagos en OXXO:

Scotiabank  
5579 2091 1267 9904





# SINERGIA IBI



Sesión	Tema	Contenido	Material solicitado
1.	<b>Masaje cráneo facial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es el masaje facial?</li> <li>• ¿Qué es el masaje craneal?</li> <li>• Cómo ayuda el masaje cráneo-facial</li> <li>• Beneficios</li> <li>• Práctica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par de sábanas</li> <li>• 2 toallas tamaño baño completo</li> <li>• Una toalla de manos</li> <li>• Aceite de jojoba.</li> </ul>
2.	<b>Masaje dulces sueños</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lo que puede impedir conciliar el sueño.</li> <li>• Zonas a tratar</li> <li>• Material que podemos utilizar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par de sabanas</li> <li>• 2 toallas tamaño baño completo</li> <li>• Una toalla de manos</li> <li>• Aceite para masaje</li> <li>• Aceite esencial de lavanda</li> </ul>
3.	<b>Masaje piernas cansadas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Piernas cansadas</li> <li>• Cuáles son las posibles causas</li> <li>• Várices</li> <li>• Porque aparecen las várices</li> <li>• Productos flebotónicos</li> <li>• Consejos</li> <li>• Terapéutica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par de sabanas</li> <li>• Toalla tamaño baño completo</li> <li>• Toalla facial</li> <li>• Aceite vehicular</li> <li>• Aceite esencial</li> </ul>
4.	<b>Masaje relajante para espalda skin traction</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El ritmo de vida</li> <li>• Hábitos que desencadenan alteraciones en espalda</li> <li>• ¿Por qué masaje en espalda?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par de sabanas</li> <li>• 2 toallas tamaño baño completo</li> <li>• Una toalla de manos</li> <li>• Aceite para masaje</li> <li>• Aceite esencial al gusto</li> </ul>
4.	<b>Masaje toque aromático</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Qué es el masaje toque aromático?</li> <li>• Cómo actúa el masaje y los aceites esenciales</li> <li>• A que niveles actúa</li> <li>• Que aceites se pueden utilizar</li> <li>• Práctica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par de sabanas</li> <li>• Tres toallas tamaño baño completo</li> <li>• Una toalla de manos</li> <li>• Una toalla facial</li> <li>• Aceite para masaje</li> <li>• Aceites esenciales de: limón, lavanda, naranja, árbol de té y menta</li> </ul>



Cualquier persona puede actualizarse y capacitarse con seminarios, talleres, cursos o diplomados, mediante nuestros programas que permiten la inscripción a personas con o sin formación académica. Actualmente para lograr una mejor preparación, es necesario que amplíes o refuerces tus conocimientos según el área de trabajo donde te desarrolles, pues al estar mejor preparado puedes acceder a mejores oportunidades. El presente TALLER forma parte del programa de educación continua, que es el proceso permanente de aprendizaje no formal, con el objeto de propiciar la actualización de los conocimientos e incrementar la trayectoria profesional y personal.

**AL TÉRMINO DEL CICLO DE TALLERES SE ENTREGARÁ CONSTANCIA EMITIDA POR SINERGIA IBI**

La apertura de Cursos está sujeta al número de alumnos inscritos.

Se considera alumno inscrito cuando se haya cubierto el pago total o parcial correspondiente al costo de inversión del curso.

**Antes de inscribirse, por favor tome en cuenta que el hecho de realizar su pago, implica haber aceptado nuestras políticas, por lo que le sugerimos revisarlas cuidadosamente:**

1. Debido a que el cupo para nuestros eventos es limitado, mientras no reporte su depósito total o parcial VÍA TELEFÓNICA o CORREO ELECTRÓNICO y reciba la de confirmación, su lugar no estará reservado.
2. Es indispensable entregar el original de la ficha de depósito o impresión de la transferencia bancaria al inicio del evento, ya que éstos comprobantes, junto con su confirmación, fungen como boleto de entrada.
3. Por razones logísticas y administrativas, así como aludiendo al sentido de compromiso, responsabilidad y seriedad con la que el alumno debe involucrarse con nosotros, una vez realizado un pago, por ninguna circunstancia ajena a nosotros se hacen devoluciones, reembolsos, cambios de fecha ni transferencias.
4. La institución podrá no admitir o expulsar sin hacer reembolso alguno, a quienes, por indisciplina o negligencia, entorpezcan el trabajo de los demás alumnos o instructores, o los procesos administrativos y logísticos de nuestros eventos.
5. Por respeto al conferencista e integridad del participante, queda totalmente prohibido cualquier tipo de grabación durante el evento.
6. El alumno deberá tener un comportamiento de respeto hacia sus compañeros y hacia los instructores durante su estancia en el evento.
7. Los participantes del evento, deberán cuidar el mobiliario en todo momento. En caso de algún desperfecto el responsable deberá cubrir la reparación del mismo.
8. Los participantes no podrán invitar a ninguna persona ajena al plantel a observar o participar en el evento.
9. Queda prohibida la realización de actos concretos que tiendan a debilitar los principios básicos de la institución y las actividades de índole política que persigan un interés personalista.
10. Evitar la hostilidad por razones de ideología o personales.
11. Queda estrictamente prohibido vender o promover productos u otras actividades ajenas a la institución.